

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339

_____ (подпись) _____ (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 14/10 2024 г.

День 6	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (манная)	180	7,3	4,2	31,4	191,3	ТТК № 83
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0	36,4	№ 7
Итого:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 371
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Суп с макаронными изделиями на м/б	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК № 88
Голубцы ленивые	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК № 75
Компот из сушеных фруктов	200	0	0	15,5	61,9	№ 376
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	720	23,4	16,0	90,	612,4	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка Ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	250	4,2	3,9	38,7	206,7	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с морковью с соусом молочным	150/60	19,3	18,7	40,4	413,6	ТТК № 152, 350
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб пшеничный	45	3,3	0,3	21,9	103,4	-
Итого:	452	22,8	19,0	72,3	558,7	
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 6 день:		68,4	52,2	284,4	1909,5	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339

Рисх Юсеев
(подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 15/10 2024 г.

День 7	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Помидоры соленый	50	0,6	0,0	1,2	6,8	-
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180/25	6,6	6,3	12,8	134,6	ТТК № 202
Макаронник с мясом или печенью (печень) с соусом томатным	150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК № 64, 348
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 372
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	655	25,1	15,8	85,4	606,2	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
Итого:	250	4,5	5,2	57,3	306,6	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Рыба, запеченная в омлете	70	11,3	4,4	2,1	97,7	ТТК № 73
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9	№ 321
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	460	20,4	12,7	59,7	443,7	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	
Итого за 7 день:		74,8	62,6	261,0	1959,3	

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор _____ Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339



_____ (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 16/10 2024 г.

День 8	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК № 104
Какао с молоком	180	3,6	3,0	15,0	101,9	№ 397
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Итого:	425	18,4	14,1	54,6	420,5	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	№ 368
Итого:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	№ 20
Щи из свежей капусты с картофелем на м/б со сметаной	180/5	2,0	4,5	6,6	78,7	ТТК № 47
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 7
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	№ 393
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Итого:	622	23,4	24	53,7	533,4	-
Полдник						
Булочка осенняя	50	3,5	5,3	26,8	169,1	№ 478
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Итого:	250	3,6	5,3	36,6	208,5	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК № 65
Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	№ 205
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 398
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	460	19,6	17,4	85,3	600,4	-
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 8 день:		70,9	66,0	256,2	1946,5	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Славия Озрокова Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № 339

Кир Каледарева А.С.
(подпись) (Ф.И.О.)



МЕНЮ

на 18/10 2024 г.

День 9	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4	ТТК № 105
Молоко кипяченое	180	5,0	4,4	8,3	94,3	№ 400
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Сыр порциями	10	2,3	3,0	0	36,4	№ 7
Итого:	400	17,9	12,5	59,4	422,7	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Салат из свеклы	50	0,7	2,9	4,1	45,6	№ 33
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180/10	1,7	5,1	9,2	94,9	ТТК № 28
Запеканка из печени с рисом	150	19,6	11,4	16,9	276,5	ТТК № 68
Кисель из повидла, джема, варенья	180	0,1	0	25,7	102,6	№ 383
Хлеб ржаной	50	3,3	0,4	21,2	102,0	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	640	26,9	19,9	86,8	667,6	-
Полдник для детей от 3 до 7 лет						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	250	4,2	3,9	38,7	206,7	-
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Запеканка из творога с соусом молочным (сладким)	150/60	27,9	20,3	32,5	438,2	ТТК № 151/351
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	-
Напиток из плодов шиповника	200	0,7	0,3	20,1	98,1	№ 398
Итого:	450	31,7	20,8	72,7	631,0	
Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 9 день:		86,8	61,7	284,2	2103,9	-

Шеф-повар:

Утверждаю ООО «Славия»
Директор Озрокова Ю.М.

(подпись)

«СЛАВИЯ»

ОАО «СЛАВИЯ»

ИНН 34-2075223

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

ОБЛАСТНОЕ УПРАВЛЕНИЕ ЗАКАЗОВ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПОКУПОК

Согласовано Заведующая МОУ детского сада № 339

Киселёва А.С. (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на 18/10 2024 г.

День 10	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК № 72
Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	№ 394
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок фруктовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 399
Итого:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5	-
Суп с макаронными изделиями на К/Б	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК № 88/1
Птица, тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК № 66
Компот из сушеных фруктов	200	0,0	0,0	15,1	60,3	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	-
Итого:	670	23,9	16,4	88,4	599,9	-
Полдник						
Печенье	50	3,8	4,9	37,2	208,5	-
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1	№ 395
Итого:	250	6,9	7,3	54,2	311,6	
Ужин для детей от 3 до 7 лет						
Котлеты, биточки, пшеницы рубленные	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК № 61
Каша рассыпчатая с овощами (гречневая)	150	8,	5,1	36,9	234,4	№ 166
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
Итого:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	-
Ужин 2						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Итого:	180	5,1	4,4	7,0	92,5	-
Итого за 10 день:		80,6	76,1	279,8	2151,5	-

Шеф-повар: